**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Чемпионате Сибирского федерального округа по массажу**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Чемпионат Сибирского Федерального округа по массажу (далее – «Чемпионат») проводится в целях повышения уровня информированности населения в области медицинских и оздоровительных массажных услуг; популяризации лечебно-профилактических и оздоровительных массажных технологий, повышения престижа профессиональной деятельности в области массажа; пропаганды передового опыта массажа и оценки современного уровня подготовки специалистов по массажу; улучшения качества массажных услуг в лечебно-профилактических учреждениях, учреждениях санаторно-курортного типа и предприятиях спа, велнес-, фитнес-индустрии; повышения профессионального уровня специалистов (массажистов, косметологов, эстетистов и пр.); ознакомления с передовым опытом коллег; создания благоприятной атмосферы в профессиональном сообществе.

Задачи Чемпионата:

стимулирование профессионального развития и поощрение профессиональных достижений специалистов по массажу;

выявление новых и усовершенствованных массажных технологических решений для решения лечебно-профилактических и оздоровительных задач;

реализация творческого потенциала участников;

выявление перспективных и успешных профессионалов для содействия им в карьерном росте и профессиональном развитии;

популяризация среди потребителей массажных услуг профессионального подхода к массажу;

привлечение внимания СМИ к сфере оздоровительного массажа (спа-, велнесс-, фитнес- массажа); содействие в развитии индустрии массажных услуг.

Организатор Чемпионата - управление Алтайского края по развитию туризма и курортной деятельности (далее – «Организатор»).

1. **ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТИЯ**

Чемпионат проводится под эгидой Национальной федерации массажистов.

В обязанности Организатора входит:

проведение мероприятия согласно рекомендуемому стандартному сценарию;

оснащение мероприятия согласно рекомендуемому техническому рейдеру;

формирование жюри и организация его работы согласно положению о судействе;

обеспечение информационной поддержки мероприятия через профессиональные и популярные СМИ;

подготовка наградных пакетов для победителей и призеров Чемпионата, а также сертификатов и сувениров для всех участников мероприятия.

Допускаются изменения в техническом рейдере, сценарии мероприятия, критериях и системе оценки участников, при условии письменного согласия организатора Чемпионата, только в том случае если вносимые изменения не противоречат целям и задачам Чемпионата.

Чемпионат проводится в два этапа.

**Первый этап** (полуфинал – обязательная программа) включает в себя проверку необходимых базовых компетенций в массаже в соответствии с заданным порядком и регламентом и состоит в демонстрации участниками знаний и умений в дисциплине «классический массаж». Полуфинал является обязательным этапом для участников, претендующих на призовые места.

Выбор демонстрируемой массажной компетенции происходит по методу экзаменационных билетов. Содержание билетов приведено в приложении 1 настоящего Положения.

Билеты предлагаются участникам Чемпионата в закрытом виде.

**На втором этапе** (финал – произвольная программа) демонстрируется произвольная программа участников в выбранной номинации.

Перечень номинаций:

- медицинский массаж;

- спа-массаж;

- классический массаж лица.

Перед демонстрацией произвольной программы участник представляет ее описание, включая:

цели и задачи программы;

показания и противопоказания;

описание методики или всех методик, использованных в программе;

используемые инструменты, аппараты, косметическая линия (с указанием активных ингредиентов и их действия);

последовательность действий специалиста;

ожидаемый результат;

методы и средства объективизации исходного состояния проблемы/динамики состояния.

1. **УЧАСТНИКИ ЧЕМПИОНАТА**

К участию в Чемпионате допускаются участники категории – «Профессионалы», специалисты, имеющие профессиональную подготовку или переподготовку по необходимой специальности.

Требования к образованию участников Чемпионата категории «Профессионалы» в номинации медицинского направления (медицинский массаж):

наличие среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена по одной из специальностей: «Медицинский массаж (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)»; «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело» и дополнительного профессионального образования по программам профессиональной переподготовки по специальностям «Медицинский массаж», «Реабилитационное сестринское дело»

или высшего образования – специалитета по специальностям «Лечебное дело», «Педиатрия» и дополнительного профессионального образования по программам профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж»

Требования к образованию участников Чемпионата категории «Профессионалы» в номинациях уходового, оздоровительного и релаксационного направлений (спа-, массаж лица):

наличие среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена по специальности «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»

или профессионального обучения по программам профессиональной подготовки, переподготовки, повышения квалификации по специальности «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

Также к участию в данной номинации допускаются участники категории «Профессионалы», участвующие в номинации медицинского направления.

**Участники, не имеющие необходимого профильного образования, могут принимать участие в чемпионате без права на призовые места**. Целью такого участия является увеличение профессионального опыта, формирования интереса к специальности, повышение личной квалификации, получение обратной связи от экспертов.

Перечень документов, необходимых для участия в Чемпионате:

документ, удостоверяющий личность;

копии документов, подтверждающих необходимый уровень квалификации и профессиональной подготовки;

должным образом оформленная заявка на участие в Чемпионате.

Участник имеет право до начала Чемпионата ознакомится с Положением о Чемпионате, критериями оценки и получить при необходимости разъяснения у Организатора на консультационной встрече (проводимой по решению Организатора.)

Для участия в Чемпионате участник предоставляет модель, на которой будут демонстрироваться массажные техники. Все модели информируются, что для целей Чемпионата они могут фотографироваться и сниматься на видео для размещения в СМИ, в том числе в редакционных статьях, публикациях в сети Интернет, рекламных публикациях, на что они дают согласие в письменной форме.

Организатор Чемпионата оставляет за собой право замены предоставленной модели на другую.

1. **ОЦЕНКА УЧАСТНИКОВ**

Оценка выступлений участников осуществляется жюри, сформированным Организатором.

Критерии оценки:

**I. Обязательная программа – классический массаж**:

1. Внешний вид специалиста. Внешняя опрятность самого специалиста и его одежды.

2. Организация профессиональной деятельности. Выполнение специалистом требований к заполнению документации, проверке противопоказаний, информированных согласий, объяснение модели сути проводимой процедуры.

3. Эргономика специалиста. Положение специалиста и массируемого при массаже.

4. Методика**.** Соответствие действий специалиста правилам и требованиям заявленного вида массажа.

5. Техника исполнения. Соответствие исполнения приемов массажа очередности согласно стандарту (поглаживание, растирание, разминание, вибрация), выполнение их корректно по отношению к зоне массажа. Исполнение специалистом «сути» массажного приема (интенсивность, направление движений и т.п.) в соответствии с массируемой областью.

6. Технический арсенал**.** Использование специалистом максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приемов (например, плоскостное - обхватывающее, без опоры – с опорой и тп.).

7. Техническое совершенство**.** Исполнение процедуры и приемов в едином темпе, с минимальными энергозатратами.

8. Регламент процедуры. Соблюдение специалистом времени исполнения процедуры массажа (согласно МЕ билета).

9. Безопасность.Проведение специалистом предварительной и постпроцедурной санитарных обработок оборудования, инвентаря и рук.

10. Этика работы. Корректное отношение к внешнему виду модели. Оголение только необходимых участков для работы, контроль открытых участков при укладывании, подъемах и переворотах.

**II. Произвольная программа – медицинский массаж, спа-массаж, классический массаж лица**:

1. Внешний вид и эстетика. Внешняя опрятность самого специалиста и его одежды, а также использование цветовых или допустимых стилевых решений в форме специалиста для усиления эстетики программы и соответствия ее направленности.

2. Организация профессиональной деятельности, рабочего пространства, этикет. Исполнение специалистом требований к заполнению документации, проверке противопоказаний, информированных согласий, объяснение модели сути проводимой процедуры. Организация встречи модели, подготовка рабочего пространства, размещение дополнительных средств и инструментов.

3. Эргономика специалиста. Безопасность положения специалиста и модели при исполнении программы.

4. Методика и программа. Соответствие действий специалиста правилам и требованиям заявленного вида массажа. Обоснование действий специалиста цели и задачами представленной программы.

5. Техника исполнения. Соответствие исполнения приемов массажа очередности согласно стандарту (поглаживание, растирание, разминание, вибрация), выполнение их корректно по отношению к зоне массажа. Исполнение специалистом «сути» массажного приема (интенсивность, направление движений и т.п.) в соответствии с массируемой областью.

6. Техническое совершенство. Исполнение приемов с минимальными энергозатратами специалиста, в темпе, определенном задачами представленной программы, отсутствие противоречий в приемах и действиях специалиста с целями программы;

7. Регламент процедуры. Соблюдение специалистом времени исполнения процедуры массажа или части представляемой программы.

8. Безопасность. Проведение специалистом предварительной и постпроцедурной санитарных обработок оборудования, инвентаря и рук. Использование вспомогательного столика с учетом «чистой» и «грязной» зон.

9. Этика работы. Корректное отношение к внешнему виду модели. Оголение только необходимых участков для работы, контроль открытых участков при укладывании, подъемах и переворотах.

10. Дополнительный арсенал. Использование специалистом дополнительных аксессуаров, элементов декора, инструментов, косметических средств, методов, методик оказания воздействия, диагностики, контроля состояния для решения поставленных задач представляемой программы.

Произвольная часть, одновременно включает в себя выступления специалистов в разных номинациях.

Оценка выступления участников проводится по каждому из 10 критериев по
1-бальной системе за каждую часть соревнования (обязательная, произвольная). Перечень обязательных действий участников, учитываемых при оценке выступления, и действий специалистов, за которые могут быть сняты баллы, приведены в приложении 2 к настоящему Положению.

За дополнительные действия участников, демонстрирующие вектор профессионального развития специалистов, жюри может присудить дополнительные баллы. Перечень действий, за которые присуждаются дополнительные баллы, приведен в приложении 3 к настоящему Положению.

Жюри выставляет баллы в оценочных ведомостях за каждый этап Чемпионата.

На основании оценочных ведомостей членов жюри заполняется сводная оценочная ведомость и выводится общее количество набранных баллов каждым участником Чемпионата за оба этапа.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победитель и призёры определяются в каждой номинации (1-3 места).

Победитель определяется по максимальному количеству набранных баллов за оба этапа, далее в порядке убывания баллов формируются второе, третье и последующие места.

После подсчета общего количества баллов по каждому участнику Чемпионата жюри утверждает распределение мест среди участников в основных номинациях, определяет победителей и призёров, а также может назначить дополнительные номинации.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры награждаются дипломами и ценными призами от Организатора Чемпионата.

Все участники награждаются сертификатами с указанием места в Чемпионате и сувенирами Чемпионата.

Победители соревнований смогут принять участие в Чемпионате мира по массажу и в Чемпионате России по массажу.

1. **ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ**

Все текущие изменения и дополнения регламента проведения Чемпионата возможны только при условии письменного согласования с Организатором Чемпионата.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

**Билеты первого этапа Чемпионата**

**Билет №1.**

Выполните классическую технику массажа на шейно-воротниковой зоне (1,5 МЕ).

**Билет №2.**

Выполните классическую технику массажа на области нижней конечности (1,5 МЕ).

**Билет №3.**

Выполните классическую технику массажа на области верхней конечности (1,5 МЕ).

**Билет №4.**

Выполните классическую технику массажа спины (от VII шейного позвонка до I поясничного), включая пояснично-крестцовую зону (1,5 МЕ).

**Билет №5.**

Выполните классическую технику массажа на волосистой части головы (1,0 МЕ).

**Билет №6.**

Выполните классическую технику массажа на области плечевого сустава (1,0 МЕ).

**Билет №7.**

Выполните классическую технику массажа на области коленного сустава (1,0 МЕ).

**Билет №8.**

Выполните классическую технику массажа на области передней брюшной стенки (1,0 МЕ).

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

**Перечень обязательных действий участников, учитываемых при оценке выступления, и действий специалистов, за которые могут быть сняты баллы**

Оценка выступления участников состоит из трех этапов:

1. Оценка подготовительного этапа перед выполнением процедуры.

На подготовительном этапе перед процедурой участник обязан провести санитарную обработку инвентаря (поверхности массажной кушетки или стула, валика, подушки, рабочего столика). Расстелить одноразовую простынь. Пригласить модель, ознакомиться с ее информированным согласием, удостовериться в правильности заполненных данных, поставить в нем подпись. Объяснить модели суть предстоящей процедуры с указанием зоны проведения массажных манипуляций. Попросить модель приготовиться к процедуре (открыть участок тела, на котором будет проводиться массаж, при необходимости помочь в этом, закрыть лишние участки, при необходимости надеть шапочку для волос, занять положение на кушетке или массажном стуле). Обработать свои руки антисептиком. Начать выполнение процедуры.

Целью данного этапа является демонстрация специалистом обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, предварительного взаимодействия с клиентом/пациентом, снижения риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

|  |
| --- |
| Действие специалиста, за которые могут быть сняты 0,5 баллов |
| Не провел санитарную обработку инвентаря |
| Не обработал свои руки антисептиком |
| Специалист не проверил наличие противопоказаний |
| Специалист не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании и подъеме |

1. Оценка основного этапа выполнения процедуры.

Оценка организации рабочего пространства.

В этой части оценивается то, как специалист распределяет инструменты и косметические средства в своем рабочем пространстве.

Для эффективного и эргономичного использования пространства каждому участнику Организатор предоставляет манипуляционный столик с разделением на две зоны. Участник, использующий инструменты или косметические средства, должен разместить их на одной половине столика (чистой), и после использования размещать на другой половине (грязной). Массажные и косметические средства должны размещаться в емкостях с дозатором или отдельных мисках. Массажный инструментарий, массажные и косметические средства не должны размещаться на полу. Упаковки и емкости массажных и косметических средств, которые не используются, должны быть закрыты.

|  |
| --- |
| Действие специалиста, за которые могут быть сняты 0,5 баллов |
| Манипуляционный столик используется некорректно, смешивается «чистая» и «грязная» зоны |
| Массажный инструмент и средства располагаются на кушетке или полу |
| Инструмент уроненный на пол, не отложен в «грязную» зону, или не обработан антисептиком перед дальнейшим использованием |

Оценка эргономики специалиста и модели.

В этой части оценивается умение специалиста экономично расходовать свои силы в работе, корректно распределяя вес тела и эффективно перемещаясь в пространстве, умение усиливать при необходимости прием, использовать обе руки при выполнении приемов, рационально использовать биомеханику своего тела и модели, контролировать положение головы и спины во время выступления.

Перед выступлением участник имеет право (должен) самостоятельно изменить/подобрать высоту кушетки под себя, чтобы обеспечить себе гармоничное приложение усилий и минимизировать избыточную нагрузку.

|  |
| --- |
| Действие специалиста, за которые могут быть сняты 0,5 баллов |
| Специалист выполняет приемы преимущественно одной рукой |
| Специалист выполняет массажные приемы преимущественно одним пальцем |
| Специалист выполняя прием с отягощением наклоняется вперед в поясничном отделе |
| Голова специалиста выведена вперед относительно туловища |
| Голова специалиста наклонена вперед относительно туловища |
| Носки ног (опорной стопы) направлены в сторону, относительно направления выполнения приема |
| Специалист проводит прием поверх ссадин и родинок, приподнятых над кожей |
| Специалист, наклоняясь вперед, контактирует своим телом с моделью |
| Надплечья специалиста напряжены и подняты |
| Работа с суставами выполняется с выходом за физиологические объемы движения |

Оценка техники исполнения приемов.

Оценка исполнения массажного приема участниками производится по его сути и цели, а не по форме или названию. Таким образом, одинаково оцениваются выступления специалистов, использующих разные варианты массажных приемов.

**Прием «поглаживание».** Суть приема – скольжение. Поверхностное, возможен вариант незначительного заглубления. Цель – седативность (торможение). Поэтому скорость исполнения, в основном, медленная. Есть варианты, когда поглаживания выполняют роль стимуляции (возбуждение), тогда скорость исполнения может быть средней и высокой. Направление исполнения приема может быть различным.

**Прием «растирание».** Суть приема – скольжение с трением. Цели – стимуляция, усиление локального кровообращения, увеличение эластичности обрабатываемых тканей. Скорость исполнения от медленной до быстрой. Глубина и направление различные.

**Прием «разминание».** Суть приема – «мять для размягчения, увеличения тока венозной крови». Цель – увеличить эластичность тканей, усилить венозное кровообращение. Серия приемов имеет центростремительное движение. Прием исполняется в трехмерной направленности (вглубь, наружу, в плоскости). Скорость исполнения приема различная.

**Прием «вибрация.** Суть приема – создание и передача колебаний тканей. Направление приема различное. Скорость, в основном, высокая.

|  |
| --- |
| Перечень рекомендуемых действий участника |
| Прием поглаживание исполняется с минимальным смещением кожи, и только при заглублении приема |
| Прием поглаживание исполняется без потери контакта с массируемой поверхностью |
| Прием поглаживание выполняется со средней и/или медленной скоростью |
| Поверхностное поглаживание исполняется участником в разные стороны |
| Прием растирание выполняется с активным трением |
| Прием растирание вызывает реакцию гиперемии кожи |
| Прием растирание выполняется с «перетиранием» кожной складки |
| Прием растирание выполняется с растягиванием подлежащей ткани |
| Прием разминание выполняется с сжатием мышцы |
| Прием разминание с давлением проводится с опорой мышцы на подлежащую кость |
| Прием разминание проводится с захватом и приподниманием мышц |
| Прием разминание проводится с растягиванием подлежащих тканей |
| Прием разминание выполняется глубоко с захватом уровня мышц |
| Прием вибрации выполняется с передачей импульса приема за пределы области нанесения приема |
| Прием поколачивание выполняется «пустым» кулаком |
| Прием рубление выполняется на мышцах малого объема кистью с разведенными пальцами |
| Прием рубление выполняется на мышцах большого объема кистью с сведенными пальцами |
| Прием похлопывание выполняется кистью со сгибанием в основаниях пальцев |
| Вибрационный прием «срыв» выполняется с максимальным оттягиванием ткани, перед ее отпусканием |

|  |
| --- |
| Действие специалиста на подготовительном этапе за которые могут быть сняты 0,5 баллов |
| Прием поглаживание выполняется с рваным ритмом |
| Прием поглаживание выполняется глубже залегания кожи |
| Прием поглаживание выполняется с потерей контакта с телом |
| Прием поглаживание выполняется напряженной исполнительной частью тела |
| Прием поглаживание выполняется нетипичной частью тела (например, ногтями) |
| Прием растирание выполняется длинным пассом |
| Прием растирание выполняется без «перетирания» кожной складки |
| Прием растирание выполняется быстро, без гиперемической реакции |
| Прием разминание выполняется захватом пальцами, нет прилегания ладони к тканям |
| Прием разминание с захватом ладонью выполняется без оттягивания тканей  |
| Прием разминание выполняется без должного удержания захвата, рука скользит по ткани |
| Прием вибрации (рубление) выполняется в области почек |
| Прием вибрации выполняется на одном месте длительно |
| Прием рубление выполняется с напряженными пальцами |
| Любой массажный прием, вызывающий болезненность |

Другие требования и рекомендации к исполнению приемов по массажу, и варианты их исполнений, не оцениваются в протоколе, но могут (должны) отмечаться судьями для формирования обратной связи с участниками.

При оценке учитываются дополнительные действия участника.

|  |
| --- |
| Действие специалиста, за которые могут быть сняты 0,5 баллов |
| Участник отвлекается при исполнении программы на окружающую обстановку |
| Присутствует избыточность действий, не связанных с исполнением программы |

1. Оценка заключительного этапа после выполнения процедуры.

На заключительном этапе участник должен оповестить модель об окончании процедуры, помочь модели сесть, проконтролировать подъем с кушетки, удостовериться в хорошем самочувствии модели. Окончанием выступления участника считается заполнение документации/протокола процедуры, постпроцедурная уборка инвентаря (простынь, валик, подушка и т.п.) и антисептическая обработка оборудования.

Целью данного этапа является демонстрация специалистом обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, взаимодействия с клиентом/пациентом, снижения риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

|  |
| --- |
| Действие специалиста, за которые могут быть сняты 0,5 баллов |
| Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя |
| Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и подъемом с кушетки |
| Участник не спросил о самочувствии модели |
| Участник не заполнил документацию/протокол |
| Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты |
| Участник не провел постпроцедурную антисептическую обработку |

Перечень действий специалиста за которые могут быть сняты 0,5 баллов является рекомендуемым для жюри.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

**Дополнительные действия участника, за которые могут быть добавлены баллы при оценке выступления**

|  |
| --- |
| Участник работает сухой техникой |
| Участник использует адекватные методы диагностики и объективизации результатов процедуры |
| Участник качественно использует комбинированные приемы |
| Участник, совмещая приемы разных методик, не противоречит сути оказания воздействия |
| Участник использует дополнительные методики и методы, увеличивающие результаты реабилитации |
| Дополнительные методики и методы корректно сочетаются с проведенной процедурой по массажу |
| Участник использует в своем выступлении дополнительные малые контейнеры для мелкого мусора или отработанных материалов и инструментов |
| Участник использует усиление эстетической привлекательности пространства, применяя элементы декора, оформления или аксессуары, соответствующие заявленной программе |
| Модель, представленная участником для исполнения заявленной программы, соответствует целям и задачам программы |
| Исполняемые приемы и действия участника соответствуют заявленным в программе |
| Программа, представленная участником содержит описание используемых косметических средств |
| В программе участника обоснована последовательность применения представленных косметических средств |
| Перед выступлением участник расставляет косметические средства в последовательности их применения |
| Последовательность применения косметических средств соответствует основам косметологии |

За дополнительные действия участника, демонстрирующие вектор профессионального развития специалиста, могут быть добавлены 0,5 баллов за каждое указанное выше действие.